

Il est désormais reconnu que **les pathologies allergiques sont devenues un problème de santé publique** ayant un impact important sur la vie quotidienne de nombreux patients.

La proportion de ces maladies liées au pollen est assez importante.

Située dans une région Méditerranéenne de surcroît très ventée, **le bassin Narbonnais est exposé de façon importante au risque aérien pollinique.**

La saison pollinique commence tôt, dès le mois de janvier, avec un nombre important de pollens venant d'un nombre conséquent d'espèces botaniques pouvant être responsables de symptomatologies allergiques.

Depuis l'année 2014, le site de Narbonne gère **en partenariat avec le RNSA** (Réseau National de Surveillance Aérobiologique) un capteur de pollen (*capteur volumétrique de type HIRST*) tout au long de la saison pollinique.

Les Dr Christian Gallen et Dr Céline Galera en sont les médecins responsables, le laboratoire du Centre de Biologie du Languedoc en assure la prise en charge technique et l'hôtel « Clarion Suites Moulin du Gua » héberge le capteur (*placé sur son toit au bord du canal de la Robine*).

Ainsi, **dès le début d'année et jusqu'au mois de novembre**, sur un **rythme hebdomadaire** (*lundi matin*), le tambour du capteur où sont collectés les grains de pollens est remplacé et envoyé au siège du RNSA dans la région Lyonnaise pour lecture. Quelques jours plus tard, **un bulletin « local » est diffusé afin d'estimer le risque allergique d'exposition lié aux pollens** (*RAEP global*) pour les personnes pouvant être sensibles, ainsi qu'une **carte de vigilance des pollens au niveau national**.



Capteur de pollen placé sur le toit de l'hôtel



Tambour du capteur

Bilan des Données Aéro-polliniques Narbonnaises (Année 2015)

Comme beaucoup de villes du sud de la France, **Narbonne** montre un « **index pollinique** » (*somme des grains de pollens/m3/jour*) **assez important**, pouvant être le double ou le triple de certaines villes du nord de l'hexagone.

Ainsi les espèces botaniques les plus présentes dans le bassin Narbonnais sont assez « classiques » pour une région Méditerranéenne et se répartissent schématiquement en deux saisons.

Assez précocement dans l'année, les arbres se manifestent. Il y aura bien sûr **les cyprès et les platanes** (peu les oliviers), mais également **les frênes et les chênes**.

Puis, **dès le printemps et durant tout le reste de l'année** (*avec un pic durant l'été*), **les « herbes »** prennent de façon importante le relais. Il y aura ici **les graminées, les urticacées** (orties et surtout pariétaires) **et même le plantain**.

A remarquer qu'ici, l'exposition à l'ambrosie est quasi inexistante.

Conclusion

Toutes ces données et ces collaborations sont très importantes, tant au niveau local que national, afin de prendre en charge de façon cohérente et du mieux possible les patients allergiques exposés aux pollens.

Conscient de ce souci de diffusion de l'information pour être plus réactif sur le terrain, le Centre de Biologie du Languedoc de Narbonne se propose de vous transmettre toutes les semaines par mail, le dernier bulletin édité par le RNSA pour notre localité. Il vous suffit pour cela de nous envoyer votre adresse internet par mail à l'adresse suivante centre.biologie.languedoc@gmail.com avec la mention « bulletin RNSA » et nous vous inscrirons sur notre liste de correspondants réguliers.

Merci pour leur collaboration au Dr Christian Gallen et Dr Céline Galera ainsi qu'à Mme Charlotte Sind et Mr Michel Thibaudon (responsables du RNSA).

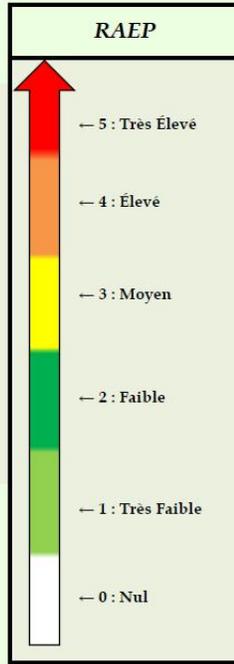
Tous les documents publiés l'ont été avec l'accord préalable du RNSA.

H. KERDRANVAT

Édité le 15 avril 2016

Mail à : Bulletin Narbonne

	DÉSIGNATION	QUANTITE	RAEP	EVOLUTION
Taxon dominant :	Platane	8749	5	+
Taxons Secondaires :	Cyprès	1396	3	-
	Pin	769	0	-
	Frêne	244	2	-
	TOTAUX POLLENS	11864		



RAEP Global :

5

(Risque Allergique lié à l'Exposition aux Pollens)

Commentaire : Toujours un risque allergique très élevé dû aux pollens de platane, les pollens de chêne doivent aussi rester sous surveillance.

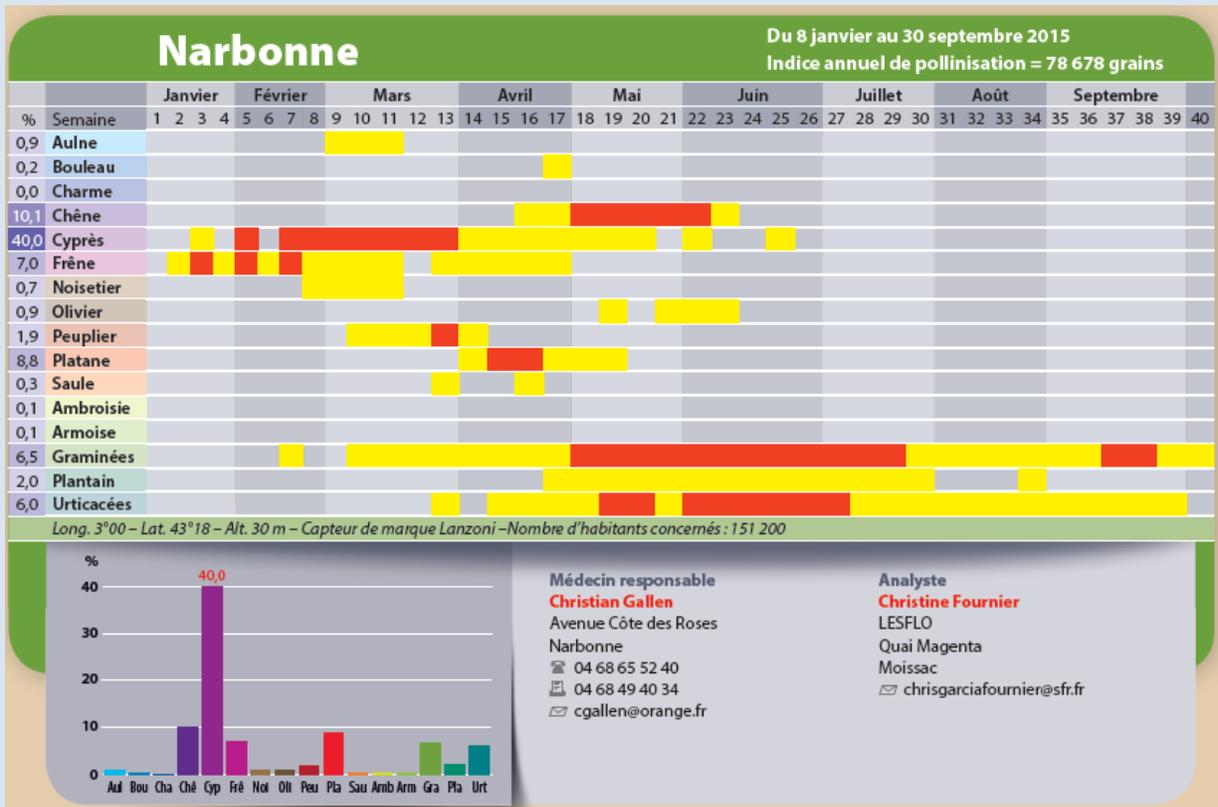
Sites internet utiles

RNSA : www.pollens.fr

Site de référence avec une source documentaire très importante et la possibilité de s'inscrire à l'application **i-pollen**

APPA : www.appa-asso.org

Association pour la prévention de la pollution atmosphérique



Extrait de la brochure annuelle du RNSA « DONNEES AERO-POLLINIQUES FRANCAISES 2015 », novembre 2015